



bellezza speciale
Testo di Chiara Libero

METTI IL TURBO ALLA tintarella

Finora sei stata prudente e hai seguito i consigli dei dermatologi (e di Starbene) per ottenere un'abbronzatura progressiva e sicura. Ma adesso puoi potenziare il colore con gli intensificatori e gli idratanti salva pelle

Trunk Archive

7-10
SONO I GIORNI DI
ESPOSIZIONE
PER OTTENERE
UN COLORE STABILE

intensificare PER UN COLORE PIÙ DORATO

Proteggiti per una settimana,
poi potenzia l'abbronzatura

Chiariamolo subito: non puoi pensare di ottenere un colore extradark partendo da una carnagione color latte. La base è indispensabile, e si ottiene gradualmente: soltanto dopo una settimana circa di esposizione al sole si sviluppa un'abbronzatura duratura e non superficiale. «Una volta raggiunto un bel colore puoi intensificarlo con i cosmetici solari che contengono sostanze capaci di stimolare la melanina», suggerisce la dermatologa Magda Belmontesi.

● **Sfrutta ogni raggio di sole** I cosmetici intensificatori contengono di solito *tirosina*, che rende più biodisponibile la melanina prodotta dalla pelle e ottimizza la stimolazione dei raggi solari. «Così puoi migliorare il colore anche esponendoti poco, evitando le ore più calde», osserva l'esperta. «È una precauzione importante perché di solito questi prodotti non contengono protezione solare».

● **Un aiuto in più dagli antiossidanti** Sono indispensabili per proteggere il DNA dai radicali liberi prodotti dall'esposizione e che liberano enzimi nocivi. Puoi assumerli anche per via orale, con integratori di vitamine e tanta frutta e verdura.

USALI SOLTANTO
SE LA TUA PELLE
È GIÀ AMBRATA

La scelta di Starbene

1. Con betacarotene e coenzima Q10 contrasta i radicali liberi. *Helioderm* di ESI, 30 capsule, 15,50 €. In farmacia ed erboristeria. 2. *Piz Buin Bronze Dry Oil* contiene *melitane*, che raddoppia i pigmenti della pelle. 150 ml, 16,75 €. In profumeria. 3. *Oleil* tirosina e olio di luffa per intensificare del 65% il processo di pigmentazione: *Acceleratore dell'abbronzatura Nature's*, 150 ml, 24 €. In erboristeria e farmacia. 4. *Acetil* tirosina ed estratto di agnoscato favoriscono la tintarella: *Crema solare superabbronzante Sun Secret Korff*, 150 ml, 26 €. In farmacia.

Tutto sulla tirosina: <http://tinyurl.com/q9z3rm7>



idratare PER FISSARE IL RISULTATO

Usa latti e burri nutritivi:
così previeni le spellature

La manutenzione e il miglioramento dell'abbronzatura richiedono un impegno extra. «Il doposole va usato sempre, dai primi giorni di esposizione, ed è davvero indispensabile per fissare il colore e ripristinare la barriera cutanea», raccomanda la dottoressa Belmontesi. L'uso costante di latti, creme e burri lenitivi, disarrossanti e nutrienti conserva inoltre la compattezza dello strato cutaneo superficiale: così si evitano le spellature.

● **Idratanti e ristrutturanti** «Tieni presente che l'abbronzatura e la produzione di melanina sono, in effetti, una difesa dell'organismo a una situazione di stress», continua l'esperta. Per far sì che la pelle sopporti a lungo questo stress senza troppi danni devi fornirle sostanze nutrienti come oli e cere vegetali (cocco, karité, aloe), calmanti (allantoina, calendula, acqua termale, pantenolo) e antiossidanti (vitamine). Evita invece l'uso di cosmetici con alcol, che inaridiscono la cute e smorzano la tintarella.

● **Una pelle nuova** Se nonostante tutto noti un inizio di spellatura o una pelle molto opaca e spenta, procedi con uno scrub delicato e poi abunda con gli idratanti.



PRIMA DEL DOPOSOLE
FAI UNA DOCCIA TIEPIDA
E TAMPONA LA PELLE

La scelta di Starbene

1. Contiene nastri di seta idratanti il nuovo **After Sun Silk Hydration** di **Hawaiian Tropic**, al profumo di cocco e papaya. 180 ml, 14,89 €. In profumeria. 2. Il complesso idratante è integrato da heliosomi (enzimi e vitamina E) per intensificare la tintarella: **Tan Maximizer Soothing Moisturizer** di **Lancaster**. 50 ml, 35 €. In profumeria. 3. Formato extralarge per il **Ristrutturante Doposole Avene** che ripristina la barriera cutanea. Senza parabeni, con acqua termale. 400 ml, 23,90 €. In farmacia. 4. Il **Burro Lenitivo Doposole** per il corpo di **Avon** è indicato per le pelli particolarmente stressate dal sole. 200 ml, 8,50 €. www.avon.it