

TEMPO LIBERO. Proposte e idee interessanti per questo periodo

LA SOLIDARIETÀ VA DI CORSA

Si è svolta a Milano l'ultima tappa dell'Avon Running Tour. Il ricavato della gara va in favore delle donne in difficoltà

DEVA PRATO

Milano - Giugno

Si s'è svolta a Milano, domenica 20 maggio, l'ultima tappa dell'Avon Running Tour, che per il quindicesimo appuntamento chiama a raccolta le donne di ogni età. Dopo le gare a Bari, Firenze e Genova, la corsa al femminile voluta da Avon Cosmetics (multinazionale americana di cosmetici) arriva nel capoluogo lombardo e ancora una volta donerà l'intero ricavato alle Onlus che sostengono le vittime di violenza domestica e la lotta contro il tumore al seno (Lilt, Safiya, Artemisia e Fieo). Il circuito è composto dalla gara agonistica della lunghezza di 10 chilometri (con partenza da piazza del Cannone alle 9.15), dalla gara non competitiva a ritmo libero, della lunghezza di 5 chilometri, e dalla classica staffetta 2x5 chilometri, con partenza da piazza del Cannone alle 10.30 (alle 9.30 per la staffetta). Le corse durano al massimo un'ora e 15 minuti e saranno provviste di punti di ristoro con acqua e assistenza medica nei punti di partenza e arrivo. Possono prendere parte alla manifestazione tutte le donne, eccetto che per la staffetta, dove le partecipanti dovranno essere maggiorenni. La quota versata è di 10 euro e sarà interamente devoluta in beneficenza. L'evento milanese rappresenta la parte finale del Tour Nazionale dove si confronteranno le prime tre classificate delle tappe precedenti. La partecipante che salirà sul gradino più



BUONA CAUSA

Una ragazza esegue gli esercizi di stretching prima della partenza per la tappa fiorentina dell'Avon Running Tour. L'evento conclusivo della manifestazione si è svolta a Milano domenica 20 maggio.

alto del podio sarà nominata "vincitrice dell'Avon Running 2012". Madrina tecnica e testimonial a sostegno delle partecipanti dell'Avon Running è Laura Fogli, ex atleta professionista specializzata nella maratona e per due volte vice-campionessa europea. Aderiscono alla gara anche numerosi sponsor e partner tra i quali Asics, Peugeot, Conad, Sky, Radio Italia e molti altri. Chi fosse interessato a partecipare, può raccogliere tutte le informazioni sul sito www.avonrunning.it.

