

STYLE.IT VANITY FAIR

Cerca in Vanity Fair

VAI

VANITY FAIR.it

MAGAZINE
Vanity Fair
in edicola

ABBONATI ORA



www.ecostampa.it

NEWS PEOPLE STARSTYLE SHOW FOOD BLOG VIDEO

Traveller

Caro Direttore • Vanity Blog • Barbablog • PopUp • L'infedele • Ritorno di Fiamma • iNoi •
 Oroscopo di Antonio Capitani - Vanity Fair • Masquerade • Audizioni • Lui e lei • Vincino • Mina per voi •
 Mediablog • Blog retrò • New York Stories • Matrioska • Lezioni Private • Io sono qui •
 Imbarco Immediato • 3 cose che devi sapere oggi • Sex and (the) stress • Ti guido in_
 tele BookFool • Rotellando • eCocentrica • Sold out • VanityGames • Passaggio a Nord Ovest • **Vanity Runs** •



VANITYRuns di Alessandra Donato

10 settembre, 2012

32 giorni a San Francisco

Come tutte le storie d'amore, anche questa ha una data d'inizio ben precisa, il 15 maggio 2005. Quel giorno, complice Vanity Fair, ho tagliato il traguardo della mia prima gara podistica: i 5km dell'Avon Running. E, da quel momento, la corsa ha letteralmente stravolto la mia vita.

Addio ai sonnacchiosi weekend passati tra il letto e il sofà. Addio al rito dell'aperitivo tutte le sere, con fiumi di alcool e tartine al posto della cena. Da quel momento è iniziata per me una nuova vita fatta di tabelle di allenamento, gare domenicali in sconosciuti paesini dei provincia e numeri da giocoliere per trovare il tempo necessario ad allenarsi. Ecco perché, quando mi hanno chiesto se me la sentivo di correre non più 5 ma 42,195 chilometri e raccontarlo in questo blog, ho risposto subito entusiasticamente: sì!

Io, meglio dichiararlo subito, non sono una sportiva "professionista". Sono piuttosto una di quei corridori che arriva al traguardo quando gli atleti veri hanno già finito di farsi la doccia e sono già sulla via di casa. Lontana dai podi e dalle medaglie, mi diverto a correre sfidando me stessa (e a volte il camion scopa che chiude le manifestazioni!).

Ma senza di noi che tagliamo il traguardo stremati dopo ore e ore di sforzo inaudito. Noi che diamo colore e anima alle manifestazioni con la nostra moltitudine gioiosa, le maratone sarebbero così popolari? Non credo proprio!

Eccomi allora qui. In pieno panico sportivo perché mancano solo cinque settimane dalla Nike Women's Marathon di San Francisco. Nei prossimi post vi racconterò la mia preparazione, e cercherò di darvi alcuni suggerimenti rubati a chi se ne intende veramente.

Intanto per chi ne vuole sapere di più sulla Nike Women's Marathon 2012 ecco il sito dove trovare tutte le informazioni

<http://www.facebook.com/NWM26.2>

di Alessandra Donato

CATEGORIE:
Senza categoriaTAGS:
allenamento, corsa, maratona, Nike Women's Marathon, San Francisco

32 giorni a San Francisco

COMMENTI RECENTI

ARCHIVI

Settembre 2012

CATEGORIE

Senza categoria

commenta