

Società



# Signore di corsa

Via come il vento, sgambettare fa bene

**IN GAMBA**

Una delle manifestazioni del ciclo "Avon Running" in diverse città d'Italia

**ERICA MANNA**

**“B**ORN to run”, come cantava Bruce Springsteen: nate per correre, per cadere e non tornare mai indietro. Corrono per farcela, per stare bene, per aiutare altre donne a lasciarsi alle spalle la malattia, le donne di **Avon Running** 2012 che domenica partirà da Corso Italia alle 10, all'altezza dei Bagni San Nazaro. Dieci chilometri sul lungomare fino a Boccadasse e ritorno per tre volte (o solo cinque per chi sceglie il percorso non competitivo a passo libero): è la prima volta che la Corsa delle donne arriva a Genova.

L'iniziativa, promossa dalla Avon Cosmetics, è stata organizzata dal Cus Genova (Centro Universitario Sportivo) e l'intero ricavato sarà devoluto a sostegno del progetto "Ancora Donna" della Lilt — Lega Italiana Lotta contro i Tumori, sezione Provinciale di Genova.

Già domani pomeriggio, vicino alla partenza, sarà allestito l'**Avon Running Village**, una cittadella dello sport dedicata alle donne dove — oltre a musica e animazione — la Lilt presenterà le sue iniziative e offrirà visite senologiche gratuite. L'intero ricavato della vendita delle sacche gara sarà devoluto al progetto "Ancora Donna", con l'obiettivo di creare una rete di servizi alla persona, destinati alle donne che si sottopongono a cure oncologiche.

Tenetevi pronte, dunque, e prendete nota. Le iscrizioni alla camminata libera si raccoglieranno fino a pochi istanti prima del via, in Corso Italia e nei punti di raccolta: le sedi del Cus Genova (via Montezovetto 21 a) e della Lilt (via Caffaro 4), a Se-

stri Ponente da Giglio Bagnara (via Sestri 46), in via Roma 8 e nei negozi sportivi Splash2 (viale Cembrano 11), Genova Running (via Cipro 47), 4 AZ Sport (via IV Novembre 14 a Recco). La quota di iscrizione è di 10 euro, e dà diritto a ricevere il pettorale di gara, la maglietta ufficiale della manifestazione e numerosi gadget.

Madrina della Corsa delle Donne sarà la maratoneta Laura Fogli, protagonista storica delle corse di lunga lena fra i primi anni Ottanta e la fine dei Novanta, poi opinionista Rai, che dialogherà con le partecipanti alla vigilia della prova al Villaggio **Avon** e darà i suoi consigli sul sito [avonrunning.it](http://avonrunning.it). Quisipotrà anche votare per il Premio Donna Città: in lizza ci sono tre concorrenti: Carla Signoris, Manuela Arata e la maratoneta Emma Quaglia.

© RIPRODUZIONE RISERVATA
**La Corsa delle Donne**

Domenica ore 10, partenza bagni San Nazaro, iscrizioni fino alla partenza, costo €10

**Domenica in corso Italia due itinerari, 10 e 5 chilometri: una manifestazione non competitiva dedicata alla salute delle donne**